

株式会社ネオキャリア 健康経営に関する取り組み



健康経営に関する宣言



私たちは、「人と本気で向き合い、未来を切り拓く。」というパーパスのもと、社員一人ひとりの心と身体の健康を土台に、健康経営方針に「人と本気で向き合い、未来を切り拓こうとする一人ひとりが、挑戦し続けられる会社の追求」を掲げます。

社員が安心していきいきと働き、挑戦し続けられる環境を築くことは、

企業の持続的な成長の基盤であり、未来への投資であると考えます。

そのために、私たちは以下の観点を大切にし、健康経営を推進してまいります。

健康で安心して働ける環境づくり

従業員一人ひとりが健康で安心して働ける環境を整えます。

多様な働き方を尊重した職場作り

個々のライフスタイルや価値観に応じた柔軟な働き方を選択できる機会や制度を提供します。

従業員が成長や自己実現を取り組める職場づくりを進め、いきいきと働ける職場を目指します。

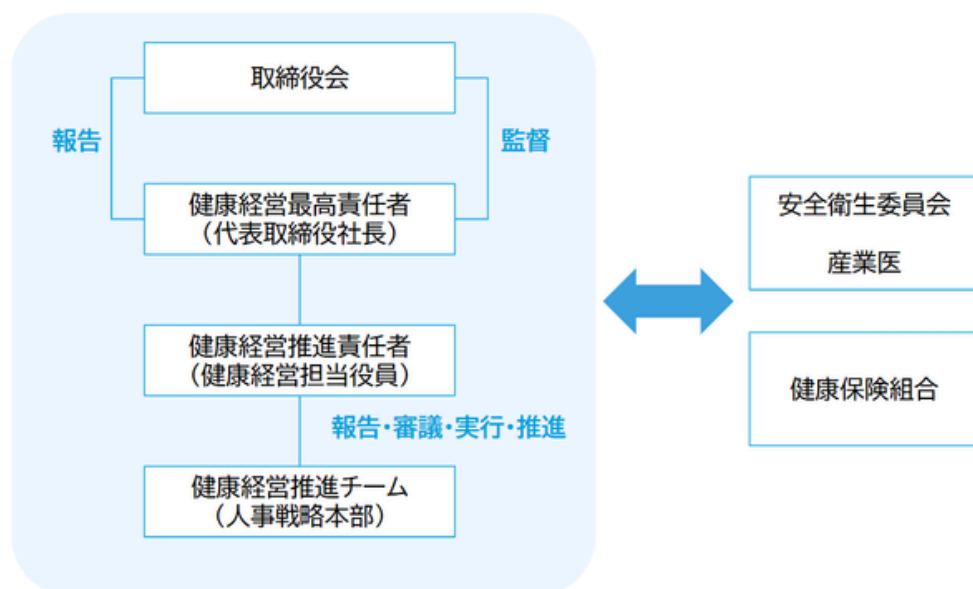
心身の健康を促進する体制の構築

従業員が心身の健康を保ちながら自ら挑戦できる環境を整えることで、

従業員一人ひとりが自分らしく輝き、力を発揮できる可能性を引き出します。

以上
代表取締役 CEO 西澤 亮一

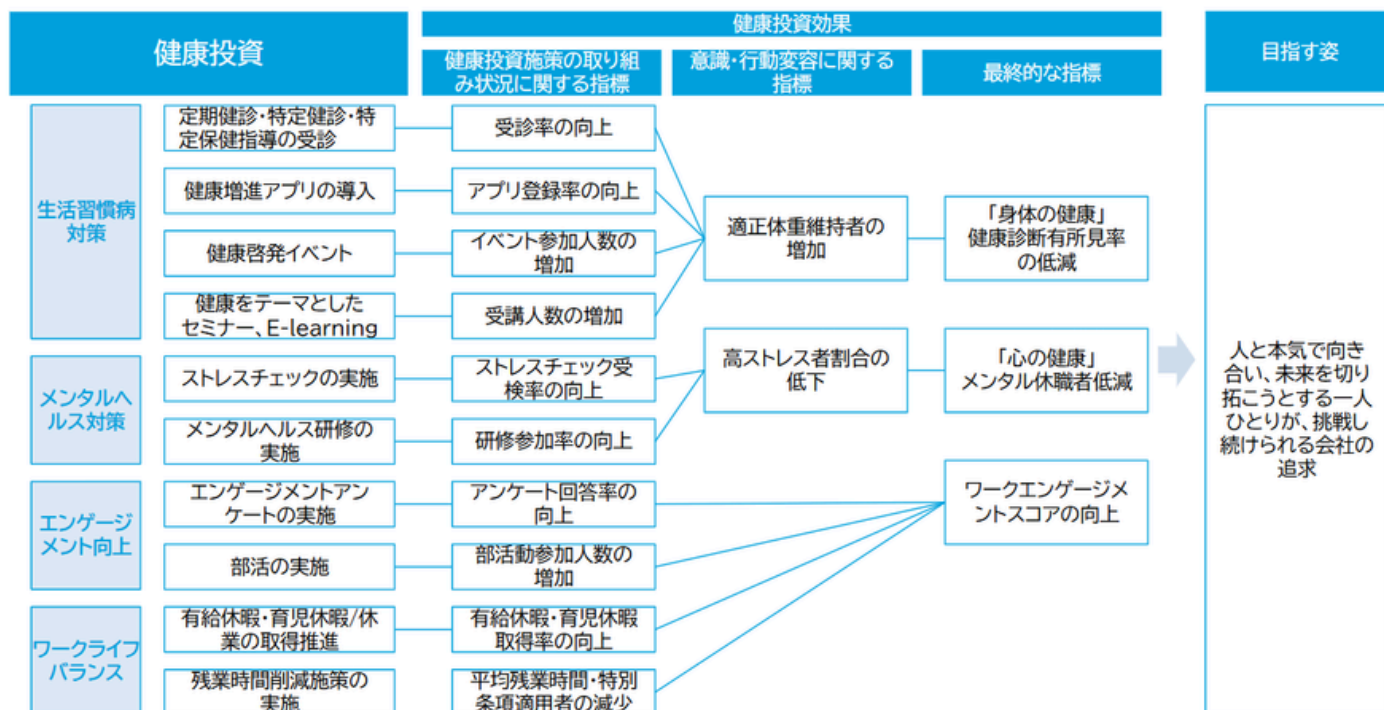
組織体制



健康経営の最高責任者は代表取締役社長です。

実際の推進は、健康経営担当役員（健康経営推進責任者）のもと、健康経営推進チームが安全衛生委員会・産業医・健康保険組合などと連携して進めます。

健康経営戦略マップ



健康にかかわる数字



	目標(2030年)	2024年	2025年	2026年
定期健康診断受診率	100.0%	81.4%	98.5%	89.26%
ストレスチェック受検率	100.0%	64.2%	67.4%	67.7%

多様な働き方を尊重した職場づくり

Family Care Working 制度

働くパパ・ママや介護が必要な家族がいる社員のため、家庭と仕事の両立を支援する制度の総称。休暇・休職、手当・一時金・給付金、働き方に関して制度を整備しており、仕事に向き合うことができるよう体制を整えています。

残業時間削減施策の実施

長時間労働の抑制を目的として、勤怠管理システムを活用しています。PCログと打刻の記録チェックを行い、過重労働者には産業医・上長との面談を実施しています。

「勤怠管理の基本」動画の配信

全社員が正しい知識を持って安心して働けるよう、「なぜ勤怠の記録が必要か」などの概論から残業・出退勤までをテーマにした解説動画（1～4分程度）を社内向けにリリースしています。

特別休暇「地域社会貢献Day」

ボランティア活動などの地域社会貢献活動を行う際、事業年度内に1日分の特別休暇を取得できる制度を設けています。

特別休暇「休んじゃっ10」

勤続10年を迎えた従業員への報奨として、「10日間連続で長期有給休暇を取得する」ことを全員必須としている独自の休暇制度です。

特別休暇「成長見逃さないDay」

子どもの入学式や卒業式、発表会など、子どもの成長を見逃したくない大切なタイミングで特別休暇を取得できる制度です。

多様な働き方を尊重した職場づくり（つづき）

相談窓口、AMH検査

将来の妊娠やライフプラン設計に役立つ「AMH検査」の受診サポートを、社員の自己負担なし（無償）で提供しています。女性特有の健康課題だけでなく、男性やパートナーも含めた将来の妊活に寄り添う、完全匿名の専門相談窓口も設置。専用QRコードから直接予約ができるため、プライバシーを守って安心して利用できる体制を整えています。



エクスコムグローバル株式会社

オンライン診療サービス

生理や更年期、AGA、花粉症、睡眠の悩みなど全14種類の診療に対応したオンライン診療サービス「Oops」を導入しています。365日受診でき、二親等以内のご家族も割引価格（20%OFF）で利用可能。忙しい日々の健康維持をサポートしています。



株式会社SQUIZ

心身の健康を促進する体制の構築（こころの健康）

ストレスチェック

年に1度、全従業員を対象としたストレス状況の可視化と組織分析を実施しています。当社では事業所の人数に関わらずすべての従業員を対象としており、受検率の向上を目指すとともに高ストレス者の割合を減らし、社員一人ひとりが心身ともに健康でいられる状態をサポートしています。

メンタルヘルスセミナー(講師：高橋 章郎 先生)

専門家をお招きし、全2回にわたり実践型ウェビナーを開催。当社のみならずお取引先企業にも広く参加を募り、組織の垣根を越えた学びの場を創出しました。

- ・管理職向けラインケア
- ・一般社員向けセルフケア



管理職向け健康経営研修

健康経営の重要性、管理職の役割と責任、ラインケアついて、e-learningにて全管理職対象の受講研修を実施しています。



健康で安心して働ける環境づくり

ワークバイタル

月に1度、簡易的なアンケートを実施し、社員一人ひとりのコンディション把握を行っています。

エンゲージメントアンケート

年に2回、人的資本KGIの1つとして掲げているエンゲージメントアンケートを実施しています。各組織の現状、課題を明確化した上で、社内施策・各組織の運営などに反映しています。

心身の健康を促進する体制の構築（からだの健康）

食生活・運動習慣改善プロジェクト

生活習慣病対策や適正体重の維持を目的に、「一駅分歩く」「野菜をあと一皿」など、各自が小さな行動改善を宣言して一定期間チャレンジする企画を実施しました。多くの社員が楽しみながら参加し、参加者へは抽選で地域貢献に繋がるはちみつ「新宿しQハニー」やデュマンのクッキーをプレゼント。その梱包は当時職場体験に来ていた地元の中学生の皆さんにお手伝いいただきました。



↑屋上での養蜂の様子

←呼びかけを実施した社内ポスター



在宅勤務者には景品を郵送でプレゼント！

参加社員のリアルな声をご紹介します！

- ・「ジムの習慣化で睡眠の質が向上。Apple Watchのデータにも改善数値が！」
- ・「『宣言する』ことで日々の意識改善に。みんなの挑戦が励みになりました。」
- ・「家族を巻き込んでウォーキング。会話がが増えて家族仲も深まるきっかけに◎」
- ・「100%達成は難しくても、『自炊しよう』という健康への意欲が上がった！」
- ・「カップ麺をやめて毎日歩く。できることをひとつずつ増やして継続します！」

抽選ではちみつが当選した社員のTさん

心身の健康を促進する体制の構築（からだの健康）（つづき）

ネオキャリア公式 部活動

従業員間の交流を促進し、心身のリフレッシュを図るために各種部活動を奨励しています。活動費の補助制度を設けており、所属や拠点を問わず誰でも参加が可能です。組織の枠を越えた自主的な交流の場として非常に活発に機能しています。

全40部！スポーツからインドア、趣味・トレンドまで網羅

アクティブ

フットサル（東日本・西日本・福岡）、トライアスロン、サウナ、ダンス、ゴルフ、バスケ、バレー、野球、バドミントン、マラソン（関東・札幌）、キャンプ、釣り

エンタメ/カルチャー

吹奏楽、Fes、ディズニー、麻雀、リアル脱出ゲーム、シネマ（東日本・西日本・札幌）、ポケカ、ボードゲーム、ダーツ、ボウリング、シャッフル交流

ライフワーク

農業体験、読書、AI、料理研究、ラーメン、グルメ、マナーリテラシー向上、インドア、応援、千葉

お昼の社内放送の配信

公式部活動（トライアスロン部）と、社内バリューを体現する「ネオモデル」がコラボしたウェビナーを配信。デスクで手軽にできるストレッチ実演や、出演者の健康維持の秘訣、部の魅力を発信しました。当日参加できなかった社員に向けて、アーカイブ（見逃し配信）も社内限定で公開しています。





人と本気で向き合い、未来を切り拓く。

neocareer
GROUP