

講師名	高橋 啓子
所属会社	あなた日和サポート 代表
所有資格	◎国家資格キャリアコンサルタント ◎産業カウンセラー ◎EAPメンタルヘルスカウンセラー、コンサルタント ◎一般社団法人エグゼクティブコーチング協会 認定コーチ・認定NLPプラクティショナー・認定マインドフルネス
教育実績	業務に活かせるビジネスコミュニケーション・ロジカルトーク研修・ロジカルリスニング研修・課題設定研修・問題解決研修・業務改善研修・目標管理指導者研修・新入社員研修・若手社員向けビジネスマインド強化研修・中堅社員向けオーナーシップ研修・アサーティブコミュニケーション研修・怒りのマネジメント研修・コンフリクトマネジメント研修・「働きがい」のある職場づくり研修・採用面接担当者研修・新任管理職研修・人事評価者研修・メンター研修・リーダーシップ研修・1on1面談部下との面談力向上研修・ブレイングマネージャー研修・ハラスメント防止研修・メンタルヘルス（セルフケア・ラインケア）研修・ストレスに負けない心を構築するレジリエンス研修



プロフィール

約22年情報処理サービス会社に勤務。管理部で人事や労務・法務・情報セキュリティ事務局など努める。人事制度見直し、企業理念見直し・浸透などの組織開発を推進。

EAP（従業員支援プログラム）を社内に導入し、メンタル不調者の予防・早期対応から休職～復職～回復迄の体系的な支援体制を構築。

引き算ではなく、足し算で強みを引き出す研修をコンセプトに、心理学・キャリア理論・カウンセリング理論をベースにした、すぐに実践できる研修を実施。